بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني استان ایلام

دانشكده پیراپزشکی ایلام

طرح دوره کارآموزی اصول و مهارت های بالینی

**نوع واحد**: بالینی **مربی:** مهدی مامنه

**میزان واحد درسی**: 2 واحد **ساعت کارآموزی:** دوشنبه ساعت13-8 ، سه شنبه ساعت13- 8

**فراگیران**: دانشجویان ترم 2 کارشناسی اتاق عمل **پیش نیاز:** اصول و فنون مهارت های بالینی

**محل برگزاری:** اتاق عمل بیمارستان امام **گروه آموزشی**: گروه اتاق عمل

**هدف کلی:** تدارک موقعیت مناسب برای دانشجو جهت انجام روش های مراقبتی

**شرح درس:**

در این کارآموزی دانشجو در بخش های داخلی و جراحی بر بالین بیمار حاضر می گردد تا در یک محیط واقعی و نسبتا کم استرس تر از اتاق عمل با بیماران مواجه شده و آموخته های نظری خود را در مورد روش های مراقبتی بکار گیرد.

**اهداف ویژه**: از دانشجو انتظار می رود در پایان این دوره بتواند:

1- ساختار فیزیکی و تجهیزات بخش را بشناسد.

2- بررسی و مراقبت را بر اساس فرآیند پرستاری انجام دهد.

3- با اوراق پرونده و کلیه دفاتر ثبت اطلاعات بیمار آشنا شود.

4- نیازهای بهداشتی بیمار را مورد توجه قرار دهد.

5- اصول کنترل عفونت را رعایت نماید.

6- علائم حیاتی را بدرستی کنترل و ثبت نماید.

7- وضعیت تغذیه ای بیمار را ارزیابی نماید.

8- دستورات دارویی را تحت نظارت مربی اجرا کند.

9- سرم درمانی را بدرستی اجرا کند.

10- انواع روش های اکسیژن تراپی را اجرا نماید.

11- نیاز های دفعی بیمار را مورد ارزیابی قرار دهد.

12- توجهات مراقبت از زخم را اجرا کند.

13- مراقبت های قبل و بعد از عمل را انجام دهد.

14- گرما و سرما درمانی را اجرا کند.

15- اصول صحیح انجام ساکشن را انجام دهد.

16- گزارش نویسی و چارت اوراق پرونده را انجام دهد.

17- اقدامات مناسب در پذیرش و ترخیص بیمار را انجام دهد.

**شیوه ارزشیابی دانشجو:** چک لیست ارزشیابی، انجام تکالیف بالینی

**قوانین و مقررات :**

* داشتن یونیفرم مخصوص اتاق عمل (داشتن دم پایی پلاستیکی قابل شستشو و راحت ، برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل ، برای آقایان داشتن پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل )
* داشتن ظاهری مرتب و منظم و فاقد هرگونه آرایش .
* همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هرگونه انگشتر و ساعت مچی و....
* همراه نداشتن تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل .
* داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت.
* داشتن کلاه و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل.
* حضور منظم و به موقع در اتاق عمل.
* انجام به موقع کلیه تکالیف در نظر گرفته شده توسط مربی .

داشتن حضوری مستمر در فعالیت های آموزشی دیگر دانشجویان .

**وظایف و تکالیف دانشجو:**

1. حضور مرتب و منظم در جلسات کارآموزی طبق برنامه مشخص شده
2. انجام مهارتهای بالینی و ارائه تکالیف خواسته شد

**چک لیست: ارزشیابی تخصصی اصول و مهارت های بالینی**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی دانشجو: سال تحصیلی:  تاریخ شروع کارآموزی: ترم تحصیلی:  تاریخ پایان کارآموزی: محل کارآموزی: | | | | | |
| **مواد ارزشیابی اختصاصی** | | **همیشه**  **(4)** | **بیشتر**  **اوقات(3)** | **گاهی**  **اوقات(2)** | **بندرت**  **(1)** | **هیچگاه**  **(0)** |
| **آشنايي با بخش**   1. اتاق تریتمنت را مشخص می نماید. 2. اتاق های بیماران را مشخص می نماید. 3. محل کلیه وسایل بخش را نشان می دهد. 4. سرویس های بهداشتی و سایر قسمت های بخش را نشان می دهد 5. آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **بررسي و معاينه مددجو**  شرح حال بیمار را به صورت روزانه گزارش می کند.  یافته های عینی و ذهنی را ثبت می کند.  مشکلات بیمار را گزارش می کند.  آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **آشنایی با اوراق پرونده و دفاتر ثبت اطلاعات بیمار**  برگه های موجود در پرونده را به طور کامل شرح می دهد.  سایر برگه های ثبت اطلاعات بیمار را توضیح می دهد.  کلیه دفاتر ثبت اطلاعات بیمار را توضیح می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **رعایت اصول کنترل عفونت**  شستو شوی دست به روش طبی و جراحی را اجرا می کند.  اصول باز کردن وسایل استریل را رعایت اجرا می کند.  پوشیدن و خارج کردن دستکش را اجرا می کند.  از ماسک در موقعیت های مناسب استفاده می کند.  دفع زباله های عفونی را به درستی انجام می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **کنترل و ثبت علائم حیاتی**  علائم حیاتی را بدرستی کنترل می نماید.  یافته های بدست آمده را ثبت می کند.  نمودار مربوط به علائم را ثبت می کند.  یافته های غیر طبیعی را گزارش می کند.  آموزش لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **توجه به نیاز های بهداشتی**  برای رفع نیاز های بیمار پیگیری های لازم را انجام می دهد.  به نظافت عمومی بیمار توجه می نماید.  نظافت اتاق و تخت بیمار را پیگیری می کند.  در صورت لزوم دهانشویه می دهد.  آموزش لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **بررسی نیاز های تغذیه ای**  از نوع رژیم غذای بیمار اطلاع دارد.  انواع رژیم غذایی را شرح می دهد.  در صورت لزوم توزین روزانه بیمار را انجام می دهد.  شاخص آزمایشگاهی را کنترل میکند.  شرایط محیطی مناسب جهت تغذیه بیمار را فراهم می کند.  در صورت درخواست پزشک NGT را به روش صحیح برقرار می کند.  طبق درخواست پزشک NGT را خارج می کند.  مراقبتهای لازم ار بیمار دارای NGT را بدرستی انجام می دهد.  گاواژ را بدرستی انجام می دهد.  لاواژ را بدرستی انجام می دهد.  تغذیه از طریق گاستروستومی و ژژنوستومی را بدرستی انجام می دهد.  محلول های تغذیه تزریقی را می شناسد.  مراقبت های لازم جهت تغذیه وریدی را انجام می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **اجرای دستورات دارویی**  تزریق عضلانی را به کمک مربی انجام می دهد.  تزریق زیرجلدی را به کمک مربی انجام می دهد.  تزریق داخل جلدی را به کمک مربی انجام می دهد.  قطرات چشم و گوش و بینی را با کمک مربی اجرا می کند.  آموزش های لازم را به بیمار و خانواده میدهد. | |  |  |  |  |  |
| **اجرای سرم درمانی**  IV line را بدرستی تعبیه می کند.  سرم را بدرستی وصل می کند.  قطرات سرم و میکروست را کنترل می کند.  سرم و ست سرم را بدرستی تعویض می کند  مراقبت های مربوط به IV line را انجام می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **نمونه گیری**  نمونه های خونی سیاهرگی و سرخرگی را بدرستی اخذ می کند.  نمونه گیری مویرگی را بدرستی انجام می دهد.  کشت بینی و گلو را بدرستی انجام می دهد.  نمونه کشت از زخم را بدرستی جمع آوری می کند.  نمونه ادرار و مدفوع را بدرستی جمع آوری می کند.  نمونه خلط را بدرستی جمع آوری می کند.  آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **اکسیژن درمانی**  کپسول اکسیژن و مانومتر را کنترل می کند.  بطور صحیح ماسک را کانولای بینی را بکار می گیرد.  نکات ایمنی را رعایت می کند.  آموزش های لازم را به بیمار می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **ارزیابی نیاز های دفعی بیمار**  به رفع نیاز های دفعی بیمار توجه دارد.  خلوت بیمار را حفظ می کند.  در صورت لزوم از لگن در تخت بدرستی استفاده می کند.  انما را بدرستی انجام می دهد.  کیسه کلستومی را بدرستی تعویض می کند.  شستوشو و مراقبت های مربوط به استومی را انجام می دهد.  طبق درخواست پزشک و با رعایت نکات آسپتیک بیمار را سونداژ می کند.  طبق درخواست پزشک سوند ادراری را خارج می کند.  مراقبتهای لازم از بیماران دارای سوند ادراری را انجام می دهد.  آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **پانسمان و مراقبت از زخم**  پانسمان کثیف را به صورت صحیح باز می کند.  زخم محل را به شیوه صحیح و استریل پانسمان می کند.  موارد غیرطبیعی را گزارش میکند.  وسایل آلوده را بدرستی جمع آوری می کند.  آموزش لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **انجام مراقبتهای قبل از عمل**  نیازهای یادگیری بیمار را بررسی می کند.  تمرینات تنفسی بعد از عمل را به بیمار آموزش می دهد.  روشهای انحراف فکر و کنترل درد بعد از عمل را به بیمار آموزش می دهد.  ورزش های فعال و غیرفعال را به بیمار آموزش می دهد.  ارزیابی وضعیت دفعی بیمار را انجام می دهد.  وسایل و اعضای مصنوعی بیمار را خارج می کند.  تمام مراقبتهای قبل از عمل را مطابق برگه مراقبتهای قبل از عمل اجرا می نماید.  توجهات تست های تشخیصی و نتایج آن را بررسی و گزارش می نماید. | |  |  |  |  |  |
| **انجام مراقبتهای بعد از عمل**  سطح هوشیاری بیمار را بررسی می کند.  علائم حیاتی بیمار را به طور مرتب کنترل می نماید.  محل عمل را از نظر خونریری کنترل می کند.  بیمار را به انجام مراقبت از خود با توجه به توانش تشویق می کند.  تا هوشیاری کامل بیمار رژیم غذایی وی را در نظر دارد.  بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد.  درد را ارزیابی و از مداخلات مناسب جهت کاهش درد استفاده می کند.  آموزش لازم را به بیمار و خانواده می دهد. | |  |  |  |  |  |
| **گرما و سرما درمانی**  موقعیت را جهت مناسب بودن برای گرما و سرما درمانی ارزیابی می کند.  طبق درخواست پزشک اقدام به گرما یا سرما درمانی می کند.  محل را در طول درمان به صورت مکرر ارزیابی می کند.  آموزشهای لازم را به بیمار و خانواده می دهد.  نتایج گرما و سرما درمانی را ارزیابی و گزارش می کند. | |  |  |  |  |  |
| **انجام ساکشن**  صداهای ریوی را جهت بررسی نیاز به ساکشن بررسی می کند.  سطح اکسیژن اشباع را بررسی می کند.  وضعیت تنفسی بیمار را بررسی می کند.  قبل و بعد از ساکشن پوزیشن مناسب را به بیمار می دهد.  ساکشن را به درستی با استفاده از کاتتر و فشار مناسب انجام می دهد.  نتایج اقدام انجام شده را ارزیابی و ثبت می کند. | |  |  |  |  |  |
| **پذیرش و ترخیص بیمار**  شرح حال و تاریخچه پرستاری بیمار را از زمان پذیرش تکمیل می نماید.  بیمار را با بخش و تجهیزات و قوانین آشنا می سازد.  اقدامات تشخیصی و درمانی را طبق دستور پزشک اجرا می نماید.  برنامه ریزی لازم جهت ترخیص بیمار را از زمان پذیرش تا ترخیص وی می کند.  اقدامات پرستاری و درمانی لازم را حین ترخیص انجام می دهد. | |  |  |  |  |  |

**تکالیف دانشجو**

مشارکت فعال در ارائه کنفرانس ها و چکیده کنفرانس

**منابع مورد استفاده:**

**1-**دوگاس، بورلی ویتر، اصول مراقبت از بیمار. مترجمان: فروزان آتش زاده شوریده و همکاران، ویرایش ملاحت نیکروان مفرد، چاپ اول، تهران،انتشارات گلبان، 1382

**2-**تیلور کارول. اصول پرستاری تیلور. مترجمان: افسانه افتخاری منش وهمکاران، چاپ دوم، تهران، انتشارات بشری و حکیم هیدجی، 1389